CONTRE-INDICATIONS

1. **Prise de médicaments fluidifiant le sang/anticoagulants**
   Il existe un risque d'augmentation des saignements en cas de stimuli mécaniques.

2. **Inflammations et modifications inflammatoires des articulations (arthrite)**
   En principe, aucun stimulus mécanique supplémentaire ne devrait être appliqué en cas d'inflammations des articulations, qui s'accompagnent souvent de douleurs et de surchauffe. Il convient toutefois de faire la distinction avec l'arthrose (usure des articulations). Dans ce cas, une amélioration de la mobilité des articulations et une mobilisation douce peuvent être très utiles, car elles augmentent le métabolisme au sein de l'articulation.

3. **Ostéoporose (diminution de la densité osseuse)**
   Les exercices de mobilisation avec le SPINEFITTER ne doivent être effectués que sous surveillance et après consultation du personnel spécialisé approprié afin d'éviter toute surcharge.

4. **Hernie discale aiguë**
   Dans la phase aiguë d'une hernie, le nerf spinal est comprimé, ce qui provoque souvent une douleur irradiante. Dans ce cas, il convient d'éviter toute stimulation mécanique supplémentaire.

5. **Grossesse**
   Le corps se trouve dans une situation exceptionnelle. Par manque d'expérience et d'études, la prudence est de mise.

6. **Fibromyalgie**
   Comme la douleur se manifeste surtout dans les insertions tendineuses des muscles, une pression mécanique supplémentaire n'est pas bénéfique.

7. **Vertiges**
   Les causes du vertige pouvant être multiples, les exercices en position couchée sur le SPINEFITTER ne sont pas recommandés.

Dans les cas suivants, le SPINEFITTER ne devrait être utilisé qu'après avoir consulté des spécialistes ayant reçu une formation appropriée :

1. **Inflammation veineuse**
   En cas d'inflammation superficielle des veines, aucune pression ne doit être exercée sur les jambes.

2. **Cervicalgie**
   Les douleurs dans la région du cou ou les restrictions de mouvement du rachis cervical doivent d'abord être clarifiées. Dans ce cas, les exercices de mobilisation du rachis cervical doivent être évités.

3. **Forte cyphose thoracique**
   Si le rachis thoracique est plus raide en flexion, la tête doit être bien soutenue sur le SPINEFITTER à l'aide d'un coussin. Commencez par des mobilisations douces.

4. **Maux de tête (migraine)**
   Dans la phase aiguë d'une migraine, tous les exercices sur le SPINEFITTER doivent être évités, de même que les exercices pour la région du cou en cas de maux de tête légers. Dans le second cas, le SPINEFITTER peut être soutenu par un coussin au niveau de la tête si le patient réagit de manière sensible à l'occiput.

Si vous avez d'autres limitations qui empêchent un entraînement physique général avec ou sans appareil, vous devez vous abstenir d'utiliser le SPINEFITTER.